

DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS SPORT ET FORMATION EN FÉVRIER ET MARS 2021

NEW



=



- ⊕ Des activités outdoor 4+1 (4 participants + 1 monitrice/moniteur)
 - > Gym outdoor
 - > Nordic Walking
 - > Balades : durée 45 – 60 minutes

NEW

Soutien pour
l'inscription au
vaccin COVID



Gym à la télé: sur la chaîne La Télé
Vaud Fribourg du lundi au vendredi
à 9h et 11h, sur Canal Alpha (Jura)
du lundi au vendredi à 10h

NEW

« En parler » lors
d'un entretien
téléphonique

- ⊕ L'Office fédéral des assurances sociales subventionne ce cours parce qu'il aide particulièrement à lutter contre les atteintes liées à l'âge.

INFOS ET INSCRIPTIONS

www.fr.prosenectute.ch
PRO SENECTUTE FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg

sportetformation@fr.prosenectute.ch
026 347 12 40
026 347 12 93
(n° direct sport, formation et loisirs)