



COMMUNE DE SIVIRIEZ

REPAS A DOMICILE - INFORMATION

COMMANDE

Administration communale	Téléphone 026 656 90 91
Délai	1 x par semaine , pour la semaine suivante
Quand	au plus tard le jeudi précédent à 16h00

REPAS

Menu ordinaire	1 potage, 1 légume ou 1 salade, 1 féculent, 1 viande, 1 dessert (pas de modification possible)
Menu léger	Convient aux : diabétiques, sans graisse, cardiaques mais pas à une personne qui suit un régime stricte
Menu haché ou mixé	même qu'ordinaire mais haché ou mixé
Menu régime	sur ordonnance médicale uniquement
Menu sans poisson	sur demande
Quand	tous les jours de la semaine, y compris le samedi, le dimanche et tous les jours fériés
Repas livré froid	dans les barquettes en plastique
Prix de tous les menus	CHF 14.00 par repas / CHF 15.00 par repas haché, mixé
Facturation	facture mensuelle par la commune

LIVRAISON

Livraison des repas	pas les bénévoles de la Commune de Siviriez
---------------------	---

Siviriez, janvier 2026

Remise en température des repas : conseils et marche à suivre

Afin d'éviter le dessèchement et la détérioration des aliments :

Ne pas enlever totalement le film protecteur de la barquette,
OU

Faites réchauffer votre repas directement dans une assiette **au
four micro-ondes uniquement.**

REMISE EN TEMPÉRATURE AU FOUR :

1. **ATTENTION :** chauffer le potage séparément dans une petite casserole, le récipient de transport ne résiste pas à la chaleur.
2. Soulever sur **2 cm** un coin du film protecteur recouvrant la barquette,
OU
Perforer plusieurs fois le film protecteur à l'aide d'un petit couteau pointu.
3. Enclencher le four sur 100°C, y glisser la barquette 60 minutes.

REMISE EN TEMPÉRATURE AU MICRO-ONDES

1. Afin d'éviter de vous brûler, transvaser le potage dans un bol ou une assiette à soupe.
2. Perforer plusieurs fois le film protecteur de la barquette à l'aide d'un petit couteau pointu.
3. Mettre la barquette au micro-ondes 2 à 3 minutes sur 600 ou 700 watts.
4. Introduire le bol de potage dans le micro-ondes et le remettre en température durant 2 à 3 minutes environ.

Pour toutes questions sur **les allergènes** et **la composition des repas** vous pouvez contacter directement la brigade de cuisine au tél. **026 565 00 43 de 8h à 16h**

BON APPÉTIT !

Ce document est à disposition sur le site internet www.sante-glâne.ch et auprès de votre commune qui se charge de le remettre à tout nouveau-elle client-e.